



Association pour l'autobiographie  
et le patrimoine autobiographique

## Journées de l'Autobiographie 2026

**EN NATURE**

**Autobiographie, nature et écologie**

**Du 25 au 27 septembre à La Garde (Var)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Nom et prénom:** .....  
(Merci de renseigner un bulletin par personne)

**Téléphone :** ..... **Courriel :** .....

### ATELIERS (samedi et dimanche de 14h à 16h)

**Je choisis (voir le détail dans le programme) :**

Le samedi après-midi, l'atelier n° S ... *et, s'il est complet, le n° S ...*  
Le dimanche après-midi, l'atelier n° D ... *et, s'il est complet, le n° D ...*

Inscriptions faites par ordre d'arrivée des bulletins d'inscription, dans la limite des places de chaque atelier (entre 10 à 15 personnes suivant le type d'atelier).

**Important : Vous ne recevrez pas de confirmation supplémentaire.**

Ateliers coordonnés par Pierre Kobel, il reste possible de proposer un atelier supplémentaire.

### PRÉLUDES (samedi et dimanche de 9h à 9h45)

**Je souhaite lire** (ou que soit lu), un extrait de **mon texte** lors de l'une des deux séquences Préludes :  
OUI / NON Si OUI, je serai recontacté.e par l'équipe organisatrice.

Lectures programmées par ordre d'arrivée des bulletins d'inscription, dans la limite de 5 lectures par jour. Lectures coordonnées par Carole Roche.

### CARTES BLANCHES (le samedi de 17h à 18h)

**Je peux proposer un sujet** en lien avec le thème des Journées, par pièce jointe à ce bulletin, et je serai recontacté.e par l'équipe organisatrice.

*L'équipe d'organisation des Journées 2026 :*

*Emmanuelle Tabet, Laurence Santantonios, Françoise Manaranche, Claire Cassagne, Pierre Kobel, Carole Roche, Martine Buisson, Alain Bauer,....*

## TARIFS DES JOURNÉES 2026

---

### Frais d'inscription (entourez le tarif choisi)

tarif normal : 90 euros

tarif bienfaiteur : 120 euros (et notre reconnaissance)

tarif réduit : 60 euros (participants proposant un atelier)

tarif social : 30 euros (chômeurs, étudiants, personnes non imposables : sur justificatif)

*NB : les frais d'inscription sont une contribution forfaitaire nécessaire à la bonne organisation de l'événement : location du lieu, besoins techniques, organisation des deux soirées spectacles, frais de déplacement des intervenants, etc. L'équipe d'organisation est entièrement bénévole.*

---

### Inscription aux repas sur place (si souhaité)

Le domaine de Massacan sert des repas le midi (tarif 23 euros). En revanche, il ne peut pas proposer de repas chaud le soir, nous ferons appel à un traiteur qui propose un repas froid (tarif 18 euros) : une salade, un pain bagnat ou bagel, un dessert.

Souhaitez-vous des repas végétariens ?            OUI            NON

|                             |           |                    |
|-----------------------------|-----------|--------------------|
| Repas vendredi soir 25/09 : | OUI / NON | 18 euros / 0 euros |
| Repas samedi midi 26/09 :   | OUI / NON | 23 euros / 0 euros |
| Repas samedi soir 26/09 :   | OUI / NON | 18 euros / 0 euros |
| Repas dimanche midi 27/09 : | OUI / NON | 23 euros / 0 euros |

**Total des repas : ..... euros**

*(merci de calculer le prix total de vos repas, en fonction du nombre exact que vous souhaitez. 4 repas = 82 euros)*

---

### Hébergement

- Pour vous loger dans les environs, veuillez-vous reporter à la fiche jointe « Informations pratiques ».** (deux lignes de bus s'arrêtent devant le domaine et du covoiturage pourra être organisé).
- Le domaine de Massacan propose quelques chambres comportant 2 à 7 couchages individuels dans un même espace, avec sdb partagée.** Tarifs :  
80 euros la nuit pour une chambre en individuel (dans la limite des places disponibles)  
60 euros la nuit pour une chambre partagée avec une autre personne  
40 euros la nuit pour une chambre partagée avec deux (ou trois) autres personnes.

**Si vous souhaitez être hébergé.e sur place, indiquez-nous :**

- si vous avez une carte handicap : OUI / NON
- Le nombre maximum de couchages que vous accepteriez (vous inclus) : 1 - 2 - 3 - 4
- Sdb partagée : OUI / NON
- le nom de la (des) personne(s) avec qui vous souhaiteriez de préférence être hébergé.e dans la même chambre : \_\_\_\_\_

**En fonction des possibilités, nous reviendrons vers vous rapidement.**

3. Il est aussi possible de camper sur place, ou de garer votre camping-car : contactez-nous pour connaître les modalités et le cout (modique) : Françoise Manaranche : [francoisemanaranche.apa@gmail.com](mailto:francoisemanaranche.apa@gmail.com)

---

### Confirmation d'inscription et règlement

Le bulletin est à renvoyer de préférence par mail à [apa@sitapa.org](mailto:apa@sitapa.org)  
ou par courrier à : APA, 19 rue René Panhard, 01500 Ambérieu-en-Bugey

**À réception de votre bulletin, nous vous adresserons une confirmation et le montant total à nous régler au plus vite, par chèque ou virement, pour que votre inscription soit définitive. À bientôt!**



association pour l'autobiographie  
et le patrimoine autobiographique

## Journées de l'Autobiographie 2026

Du 25 au 27 septembre à La Garde (Var)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Lieu

Domaine de Massacan  
1589 Av. Commandant Houot, 83130 La Garde  
[www.massacan.fr](http://www.massacan.fr) / 04 22 80 29 02

### Horaires

Vendredi 25 septembre de 17h à 22h30 – accès dès 15h  
Samedi 26 septembre de 9h à 22h30  
Dimanche 27 septembre de 9h à 16h

### Transport

*Voyager jusqu'à Toulon en transport en commun*

Le trajet en train Paris -Toulon direct dure 4 heures.

Il y a une navette pour la gare SNCF depuis l'aéroport de Toulon Hyères : Bus 102

*Accès au domaine depuis la gare*

- Accès en bus depuis la gare de Toulon en 20 minutes environ : Arrêt *Magaud* (devant le domaine de Massacan) par deux lignes possibles : *Ligne 6* : L'arrêt *Liberté* se trouve sur le boulevard de Strasbourg (devant l'entrée des Galeries Lafayette). Direction Terre promise. Un bus toutes les 15', circule jusqu'à 20h 15 environ, circule le dimanche jusqu'à 18h 50. *Ligne 23*, L'arrêt *Gare*, sur l'avenue Vauban à droite en descendant, en face de La « Tarte tropézienne ». Direction Espace 3000. Un bus toutes les 25', ne circule pas le dimanche.

- *Taxis* : Taxi Toulon Officiel 0494935151

- *VTC* : 0625762205

*En voiture :*

« *Domaine de Massacan* » apparaît sur le GPS de Plans et de Waze. Il y a de nombreux trajets possibles depuis Toulon. Si vous préférez suivre le bord de mer, passer par la tour Royale.

Il y a 25 places de parking à l'intérieur du domaine, d'autres à l'extérieur.

### Hébergements

Possibilité d'hébergement au Domaine de Massacan en chambres collectives (2 à 7 places) mais en nombre limité. Les personnes à mobilité réduite seront prioritaires. Serviette de toilettes et savon, non fournis. Se reporter au bulletin d'inscription aux Journées pour les modalités.

Quelques hôtels parmi ceux de Toulon, accessibles à pied depuis la gare :

Ibis Styles Toulon Centre port : 0498008100

Ibis Budget Toulon Centre : 0494030167

Holiday Inn Toulon City Centre : 0494920021

Locations Airbnb : prendre de préférence une location située du côté Est de Toulon.

**Ne pas oublier**

De quoi se baigner si on le souhaite, le domaine donne sur une petite plage. Du répulsif à moustique.

**Informations diverses**

Le centre-ville de Toulon n'est pas très étendu, la plus grande partie se parcourt à pied depuis la gare. Depuis le port des lignes de bateaux-bus permettent pour 2 euros de traverser la rade, atteindre les plages des Sablottes et de Saint Mandrier, le port de La Seyne sur Mer. Et il y a deux beaux jardins : Le jardin Alexandre 1<sup>er</sup> tout près de la gare, le jardin du Muséum un peu plus loin, accessible par la ligne 6.

**Contacts**

Vous pouvez nous contacter pour plus de renseignements :

**Françoise MANARANCHE au 07 87 58 62 68**

**ou Claire CASSAGNE au 06 22 56 45 61**